

Código: CHB002

Duración: 30 minutos



Crecimiento personal

La falta de autoconocimiento puede limitar el desarrollo profesional. Aprende a superar obstáculos, manejar el estrés y desarrollar un plan de crecimiento personal que potencie tu liderazgo.

Objetivo:

Fomentar el autoconocimiento y habilidades para el desarrollo personal y profesional.

Contenido:

- ¿Cómo puedo cambiar?
- ¿Qué decisiones positivas puedo tomar?
- ¿Cómo puedo mejorar mis relaciones?
- ¿Cómo puedo manejar el estrés?
- ¿Cuál es mi plan de vida?
- ¿Qué haré diferente?

Recursos:

Curso Interactivo en HTML5, Empaquetado Scorm 1.2, Banco de preguntas para certificación

Metodología:

El curso ha sido diseñado bajo el modelo de formación andragógica virtual asincrónica para promover el aprendizaje autónomo, permitiendo a los participantes avanzar a su propio ritmo y según su disponibilidad.

El diseño instruccional de este curso se orienta a la educación de adultos, reconociendo la experiencia previa de los estudiantes y fomentando tanto la autogestión como la aplicación práctica del conocimiento en contextos reales. Los contenidos se organizan en unidades de microaprendizaje secuenciales y se enriquecen con recursos multimedia interactivos, tales como videos explicativos, simuladores, infografías, lecturas complementarias en formato PDF y evaluaciones formativas.