Código: CHB006

Duración: 30 minutos

# El camino de la disciplina

La falta de disciplina afecta la productividad y la satisfacción personal. Aprende cómo establecer rutinas diarias que potencien tu rendimiento en el trabajo y en la vida personal.

## Objetivo:

Desarrollar la autodisciplina como herramienta clave para mejorar la productividad.

## Contenido:

¿Qué hace parte de la lección sin estudiar la educación?
¿Qué busca mejorar la enseñanza y el aprendizaje?

## Recursos:

Curso Interactivo en HTML5, Empaquetado Scorm 1.2, Banco de preguntas para certificación

## Metodología:

El curso ha sido diseñado bajo el modelo de formación andragógica virtual asincrónica para promover el aprendizaje autónomo, permitiendo a los participantes avanzar a su propio ritmo y según su disponibilidad.

El diseño instruccional de este curso se orienta a la educación de adultos, reconociendo la experiencia previa de los estudiantes y fomentando tanto la autogestión como la aplicación práctica del conocimiento en contextos reales. Los contenidos se organizan en unidades de microaprendizaje secuenciales y se enriquecen con recursos multimedia interactivos, tales como videos explicativos, simuladores, infografías, lecturas complementarias en formato PDF y evaluaciones formativas.

**Colombia:**
(+57) 314 500 1814
contacto@sistel.co

**Panamá:**
(+507) 6820 4684
eduardo.carballo@sistel.co

**MEXI-CAM:**
(+52) 56 1311 1493
ilan.tesone@sistel.co

**USA:**
(+1) 786 668 3822
david@sistel.co

© SISTEMAS TELEMÁTICOS SISTEL S.A.S. Todos los derechos reservados. Este catálogo virtual y su contenido son propiedad exclusiva de SISTEMAS TELEMÁTICOS SISTEL S.A.S. Queda prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.

Empresa B Certificada