

Código: CHB006

Duración: 30 minutos



El camino de la disciplina

La falta de disciplina afecta la productividad y la satisfacción personal. Aprende cómo establecer rutinas diarias que potencien tu rendimiento en el trabajo y en la vida personal.

Objetivo:

Desarrollar la autodisciplina como herramienta clave para mejorar la productividad.

Contenido:

¿Qué hace parte de la lección sin estudiar la educación?

¿Qué busca mejorar la enseñanza y el aprendizaje?

Recursos:

Curso Interactivo en HTML5, Empaquetado Scorm 1.2, Banco de preguntas para certificación

Metodología:

El curso ha sido diseñado bajo el modelo de formación andragógica virtual asincrónica para promover el aprendizaje autónomo, permitiendo a los participantes avanzar a su propio ritmo y según su disponibilidad.

El diseño instruccional de este curso se orienta a la educación de adultos, reconociendo la experiencia previa de los estudiantes y fomentando tanto la autogestión como la aplicación práctica del conocimiento en contextos reales. Los contenidos se organizan en unidades de microaprendizaje secuenciales y se enriquecen con recursos multimedia interactivos, tales como videos explicativos, simuladores, infografías, lecturas complementarias en formato PDF y evaluaciones formativas.