

Código: CHB007

Duración: 15 minutos



Manejo de las emociones

Un ambiente laboral saludable depende del manejo adecuado de las emociones. Aprende a desarrollar inteligencia emocional para gestionar conflictos y promover el bienestar en el trabajo.

Objetivo:

Fomentar la inteligencia emocional para mejorar el ambiente laboral y el bienestar personal.

Contenido:

Introducción al manejo de las emociones en el trabajo
Inteligencia emocional en el trabajo
Habilidades de la inteligencia emocional aplicada al contexto organizacional
Empatía y comunicación emocionalmente inteligente
Gestión emocional en el liderazgo
Manejo del estrés y resiliencia emocional

Recursos:

Curso Interactivo en HTML5, Empaquetado Scorm 1.2, Banco de preguntas para certificación

Metodología:

El curso ha sido diseñado bajo el modelo de formación andragógica virtual asincrónica para promover el aprendizaje autónomo, permitiendo a los participantes avanzar a su propio ritmo y según su disponibilidad.

El diseño instruccional de este curso se orienta a la educación de adultos, reconociendo la experiencia previa de los estudiantes y fomentando tanto la autogestión como la aplicación práctica del conocimiento en contextos reales. Los contenidos se organizan en unidades de microaprendizaje secuenciales y se enriquecen con recursos multimedia interactivos, tales como videos explicativos, simuladores, infografías, lecturas complementarias en formato PDF y evaluaciones formativas.