

Código: OYT020

Duración: 20 minutos



## Ciberhigiene

Este curso proporciona a los participantes una guía práctica sobre cómo proteger su información personal y profesional en el mundo digital. A través de estrategias efectivas, casos reales y herramientas recomendadas, los usuarios aprenderán a minimizar riesgos, evitar amenazas ciberneticas y mejorar su seguridad en línea con hábitos sencillos pero efectivos.

### Objetivo:

Proporcionar a los participantes conocimientos y herramientas clave para aplicar buenas prácticas diarias para reducir riesgos digitales y proteger eficazmente su información personal y profesional.

### Contenido:

¿Qué es la ciberhigiene?

Protección de cuentas

Protección de dispositivos y conectividad

Gestión segura de dispositivos y aplicaciones para el trabajo

Identificación y prevención del phishing

Gestión de la privacidad en redes sociales

### Recursos:

Cursos Interactivos en HTML5, Videos, Interfaz Empaquetado Scorm 1.2, Banco de preguntas para certificación, Descargables,

### Metodología:

El curso ha sido diseñado bajo el modelo de formación andragógica virtual asincrónica para promover el aprendizaje autónomo, permitiendo a los participantes avanzar a su propio ritmo y según su disponibilidad.

El diseño instruccional de este curso se orienta a la educación de adultos, reconociendo la experiencia previa de los estudiantes y fomentando tanto la autogestión como la aplicación práctica del conocimiento en contextos reales. Los contenidos se organizan en unidades de microaprendizaje secuenciales y se enriquecen con recursos multimedia interactivos, tales como videos explicativos, simuladores, infografías, lecturas complementarias en formato PDF y evaluaciones formativas.