

Código: SST003

Duración: 15 minutos

# BIENVENIDO

## ¿Qué hacer en caso de sismo?



## ¿Qué hacer en caso de sismo?

Los sismos son impredecibles, pero puedes estar preparado. Este curso te brinda herramientas para actuar antes, durante y después de un sismo, minimizando daños y protegiendo vidas.

### Objetivo:

Reconocer zonas seguras, aplicar estrategias prácticas y prepararse para mitigar riesgos durante un sismo.

### Contenido:

Cómo identificar las áreas estructurales de nuestro hogar o lugar de trabajo.  
Zonas internas de menor riesgo en diferentes espacios.  
Estrategias para actuar en caso de un sismo.  
Qué hacer si nos quedamos atrapados.

### Recursos:

Curso Interactivo en HTML5, Empaquetado Scorm 1.2, Banco de preguntas para certificación

### Metodología:

El curso ha sido diseñado bajo el modelo de formación andragógica virtual asincrónica para promover el aprendizaje autónomo, permitiendo a los participantes avanzar a su propio ritmo y según su disponibilidad.

El diseño instruccional de este curso se orienta a la educación de adultos, reconociendo la experiencia previa de los estudiantes y fomentando tanto la autogestión como la aplicación práctica del conocimiento en contextos reales. Los contenidos se organizan en unidades de microaprendizaje secuenciales y se enriquecen con recursos multimedia interactivos, tales como videos explicativos, simuladores, infografías, lecturas complementarias en formato PDF y evaluaciones formativas.