

Código: SST004

Duración: 20 minutos



## El cuidado de la voz

La voz es una herramienta esencial de comunicación. Este curso ofrece técnicas para cuidarla y mantenerla saludable, asegurando una comunicación efectiva y profesional.

### Objetivo:

Comprender la importancia de la salud vocal e implementar hábitos para preservar su calidad.

### Contenido:

Fisiología de la voz.  
Alteraciones de la voz.  
Uso adecuado de la voz:  
Respiración.  
Postura corporal.  
Alimentación.

### Recursos:

Curso Interactivo en HTML5, Empaquetado Scorm 1.2, Banco de preguntas para certificación

### Metodología:

El curso ha sido diseñado bajo el modelo de formación andragógica virtual asincrónica para promover el aprendizaje autónomo, permitiendo a los participantes avanzar a su propio ritmo y según su disponibilidad.

El diseño instruccional de este curso se orienta a la educación de adultos, reconociendo la experiencia previa de los estudiantes y fomentando tanto la autogestión como la aplicación práctica del conocimiento en contextos reales. Los contenidos se organizan en unidades de microaprendizaje secuenciales y se enriquecen con recursos multimedia interactivos, tales como videos explicativos, simuladores, infografías, lecturas complementarias en formato PDF y evaluaciones formativas.